

La réactivation du virus d'Epstein-Barr (EBV) résultant de la réponse inflammatoire à l'infection à coronavirus peut être la cause de longs symptômes COVID auparavant inexplicables - tels que la fatigue, le brouillard cérébral et les éruptions cutanées - qui surviennent chez environ 30% des patients après la récupération du COVID initial -19 infection. La première preuve liant la réactivation de l'EBV au long COVID, ainsi qu'une analyse de la prévalence du long COVID, sont décrites dans une nouvelle longue étude COVID publiée dans la revue *Pathogens* .

"Nous avons effectué des tests d'anticorps EBV sur des patients COVID-19 récupérés, en comparant les taux de réactivation de l'EBV de ceux présentant des symptômes COVID longs à ceux sans symptômes COVID longs", a déclaré l'auteur principal de l'étude Jeffrey E. Gold de l'Organisation mondiale. « La majorité de ceux qui présentaient de longs symptômes COVID étaient positifs pour la réactivation de l'EBV, mais seulement 10 % des témoins ont indiqué une réactivation. »

Les chercheurs ont commencé par enquêter sur 185 patients sélectionnés au hasard récupérés de COVID-19 et ont constaté que 30,3% présentaient des symptômes à long terme compatibles avec une longue COVID après la récupération initiale de l'infection par le SRAS-CoV-2. Cela comprenait plusieurs patients présentant des cas de COVID-19 initialement asymptomatiques qui ont ensuite développé de longs symptômes de COVID.

Le nombre de sujets rapportant chacune des 13 manifestations cliniques de la longue COVID. Crédit : Jeffrey E. Gold, Ramazan A. Okyay , Warren E. Licht et David J. Hurley

Les chercheurs ont ensuite découvert, dans un sous-ensemble de 68 patients COVID-19 sélectionnés au hasard parmi les personnes interrogées, que 66,7% des sujets COVID longs contre 10% des témoins étaient positifs pour la réactivation de l'EBV sur la base d'une diffusion d'antigène précoce (EA-D) positive à l'EBV. Titres d'IgM de l'antigène de capside virale (VCA) IgG ou EBV. La différence était significative ($p < 0,001$, test exact de Fisher).

"Nous avons trouvé des taux similaires de réactivation de l'EBV chez ceux qui présentaient de longs symptômes COVID pendant des mois, comme chez ceux présentant de longs symptômes COVID qui ont commencé quelques semaines seulement après avoir été testés positifs pour COVID-19", a déclaré le co-auteur David J. Hurley, PhD, professeur et microbiologiste moléculaire à l'Université de Géorgie. "Cela nous a indiqué que la réactivation de l'EBV se produit probablement simultanément ou peu de temps après l'infection par COVID-19."

La relation entre le SARS-CoV-2 et la réactivation de l'EBV décrite dans cette étude ouvre de nouvelles possibilités de diagnostic et de traitement COVID à long terme. Les chercheurs ont indiqué qu'il pourrait être prudent de tester les patients nouvellement positifs pour COVID-19 pour des preuves de réactivation de l'EBV indiquées par des tests EBV EA-D IgG, EBV VCA IgM ou sériques EBV ADN positifs. Si les patients présentent des signes de réactivation de l'EBV, ils peuvent être traités tôt pour réduire l'intensité et la durée de la réplication de l'EBV, ce qui peut aider à inhiber le développement d'une COVID longue.

"Alors que les preuves s'accumulent en faveur d'un rôle de la réactivation de l'EBV dans la manifestation clinique du COVID-19 aigu, cette étude implique davantage l'EBV dans le développement du long COVID", a déclaré Lawrence S. Young, PhD, virologue à l'Université de Warwick, et Rédacteur en chef de *Pathogens* . « Si un rôle direct pour la réactivation de l'EBV dans le long COVID est étayé par d'autres études, cela offrirait des opportunités d'améliorer le diagnostic rationnel de cette maladie et d'envisager la valeur thérapeutique des agents anti-herpèsvirus tels que le ganciclovir. »

Référence: « Etude de longue Covid Prévalence et sa relation avec le virus d' Epstein-Barr Réactivation » par Jeffrey E. Or, Ramazan A. Okyay , Warren E. Licht et David J. Hurley, le 17 Juin 2021, *Pathogens* .

[DOI : 10.3390/pathogens10060763](https://doi.org/10.3390/pathogens10060763)

Nous recommandons

1. [Symptômes COVID longs - tels que fatigue, brouillard cérébral et éruptions cutanées - probablement causés par la réactivation du virus d'Epstein-Barr](#)

Organisation mondiale, SciTechDaily, 2021

2. [Nouvelle preuve que le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\) peut protéger contre le COVID-19](#)

Mike O'Neill, SciTechDaily, 2020

3. [Le rhume peut vous aider à vous protéger du COVID-19 – voici comment](#)

Mike O'Neill, SciTechDaily, 2020

4. [La famotidine \(Pepcid AC\) peut freiner les symptômes du COVID-19 – Effets ressentis en 1 à 2 jours](#)